

# IL DRAGO COME "SPLENDIDA SCUOLA DI VITA"



Il grande gruppo del **DRAGON SPORT CALDONAZZO** si è fatto vedere e sentire anche quest'anno ed il fatto che le **nostre DISCIPLINE** (Dragon Boat e Calisthenics) siano **ambite ed apprezzate** è confermato dal fatto che nella nostra storia, quasi trentennale, mai erano stati **tesserati 125 ATLETI** e inoltre quest'anno, nella nostra famiglia, è nata una **nuova squadra**: i **CORSARI PANIZARI**.

Proprio a VOI, in queste poche righe, voglio dedicare un saluto speciale, al termine di questa stagione ricca di successi ed **EMOZIONI** e vi auguro di poter trascorrere tanti anni in barca... seduti vicini e uniti per faticare, sudare, urlare, gioire e soffrire perché il Drago, come tutti gli sport di squadra, è una **SPLENDIDA SCUOLA DI VITA**. Una parola voglio associare quest'anno al Dragon Boat: **OPPORTUNITÀ**. Perché nonostante ci sia qualche persona (molto poche per la verità) che non conosce la **FORZA** e la **GIOIA** che trasmette il nostro sport, tutte le persone che almeno una volta sono salite su un Drago possono confermare che è un fantastico tuffo nell'associazionismo, quello vero, fatto di senso d'appartenenza, condivisione, energia ed emozione... op-



**QUEST'ANNO IL GRUPPO HA RAGGIUNTO I 125 TESSERATI ED È NATA LA NUOVA SQUADRA DEI CORSARI PANIZARI. EMOZIONE PER LA PRIMA EDIZIONE DEL "PALIO PINK": IN BARCA A SUPPORTO DELLE DONNE OPERATE DI TUMORE AL SENO**

portunità e sensazioni che si dovrebbero provare almeno una volta nella vita!!!

**Il 2024 sarà l'anno del 30° compleanno del PALIO DEI DRAGHI** e stiamo preparando una grande edizione per festeggiare degnamente questo invidiabile traguardo ed attirare lungo le rive del nostro lago un grande pubblico, fatto di tanti "Panizari DOC", che sempre in gran numero vengono ad assistere alle nostre competizioni.

Lascio come al solito voce ai Capitani (che ringrazio veramente di cuore) dei singoli gruppi che sono anima e braccia della nostra splendida realtà e che **VIVONO** lo splendido lago di cui disponiamo, un **LAGO DI TUTTI**, della **COMUNITÀ** intesa come totalità sociale.

*Buona lettura, Loris*

**... DAI GRUPPO DEI CORSARI PANIZARI...**

Dopo diversi anni ad assistere alle competizioni di Dragon Boat da spettatore, insieme ad un gruppo di giovanissimi di paese, abbiamo deciso di metterci in

gioco per formare la **seconda squadra OPEN di Caldonazzo**. Devo dire che non è stato semplice, fin da subito molti dubbi e incertezze sulla nuova formazione, ma nonostante tutto, grazie anche alla fiducia di tutta la nostra associazione, abbiamo deciso di provarci e il primo obiettivo è stato... LA DRAGONSPRINT a Piné. Dopo un'intera giornata di gare siamo riusciti a lasciar dietro di noi ben 4 squadre!!!

Dopo la Sprint sull'altopiano, la squadra si è concentrata unicamente sulla gara di casa: al PALIO DEI DRAGHI non si poteva sbagliare, e dopo la sicurezza acquisita nella prima gara siamo riusciti a conquistare una quinta posizione totalmente inaspettata!!!

Contenti del grande risultato sul nostro lago eravamo pronti per la prova finale, la gara di Borgo, l'entusiasmante DRAGONFLASH. La gara che chiude la stagione, e posso dire che non poteva andar meglio di così, è stata a dir poco una SORPRESA per tutti ... a BORGIO siamo riusciti a conquistare il SECONDO posto subito dietro ai nostri PANIZA PIRAT!!!

Da Capitano posso dire che mi ritengo più che soddisfatto della nostra prima stagione, è stata unica, ricca di duro lavoro ed emozioni. Adesso la testa è già alla prossima stagione, che dovrà essere una conferma degli ottimi risultati ottenuti quest'anno.

Avanti tutta e forza CORSARI!!!

*Un saluto dal vostro Capitano,  
Gabriele*

### ... DALLA SEZIONE CALISTHENICS...

La nostra **Sezione Calisthenics** quest'anno ha organizzato un Campionato amatoriale suddiviso in 4 tappe, che si sono tenute presso il nuovo Parco del Lago di Caldonazzo. È stato possibile organizzare questi eventi, ai quali ha partecipato un gran numero di atleti anche da fuori regione, grazie alla realizzazione di una apposita struttura per la "nostra disciplina", richiesta proprio da noi, e per la quale ringraziamo l'Amministrazione comunale.

Durante il Palio dei Draghi e il Dragon Festival Piné abbiamo montato la nostra struttura autoportante sulla spiaggia in modo da poter far provare a grandi e piccoli il nostro sport e in particolare all'evento di Caldonazzo abbiamo creato un'esibizione e delle lezioni di prova in collaborazione con Handbalance Trento di **Cristina Micheloni** e Bi Pole Pergine di **Barbara Ravagni**.

Siamo stati molto soddisfatti anche dei corsi *R-Estate Con Noi* a cui hanno preso parte molti ragazzi, di diverse



età, nonostante la disciplina non sia ancora molto conosciuta.

Per concludere la stagione abbiamo partecipato in massa agli eventi della **Jury Cechi Academy** organizzati durante il **Festival dello Sport**, è stato bello allenarsi con il team JCA visto che un membro della nostra associazione è un istruttore formato proprio da loro.

I numeri crescono di anno in anno e siamo fiduciosi di poter crescere ancora molto.

*Un saluto a tutti,  
Alessandro*

### ... DAL GRUPPO DELLE PANIZA LADIES...

Un colpo di pagaia eeee... anche la stagione 2023 di Dragon Boat è giunta alla fine!

È stata, come sempre, una stagione ricca di impegni sportivi, ma anche di momenti associativi e attività varie di gruppo che ci hanno dato tante soddisfazioni, buoni risultati e tempi migliorati rispetto alle passate stagioni. Durante l'estate abbiamo partecipato a 4 gare su 5 del Campionato Trentino di Dragon Boat, iniziando con la Dragon Sprint Piné al lago della Serraiia che ci ha viste terze classificate, a seguire la Dragononesa al lago di Santa Giustina prime classificate, Palio dei Draghi lago di Caldonazzo seconde classificate e, ultima gara, la Dragon Flash sul fiume Brenta a Borgo seconde classificate.

Oltre alle gare già programmate abbiamo presenziato come ospiti alla Valcavallina in Rosa al lago di Endine (BS), fantastica immersione nel mondo delle Donne in Rosa, ed abbiamo avuto l'opportunità di gareggiare al Munich Olympic Regatta Center in una squadra mista di Ladies, Pirat e Peschiera e, come unica squadra italiana presente, ci siamo guadagnati un fantastico terzo posto.

Quest'anno, ciò di cui siamo più orgogliose noi Ladies, è la prima edizione del PALIO PINK!!

Infatti la domenica dopo il Palio dei Draghi ha avuto luogo il Palio Pink, evento

«Quest'anno, ciò di cui siamo più orgogliose noi Ladies, è la prima edizione del PALIO PINK!! Infatti la domenica dopo il Palio dei Draghi ha avuto luogo il Palio Pink, evento dedicato alle "Donne in Rosa", movimento che vuole promuovere e sensibilizzare il tema del benessere psico-fisico delle donne operate di tumore al seno e diffondere il messaggio che una "seconda vita" è possibile anche dopo una diagnosi di cancro»

dedicato alle "Donne in Rosa", movimento che vuole promuovere e sensibilizzare il tema del benessere psico-fisico delle donne operate di tumore al seno e diffondere il messaggio che una "seconda vita" è possibile anche dopo una diagnosi di cancro. Questo movimento molto conosciuto e seguito nelle altre regioni, vede la disciplina del Dragon Boat portare in barca donne operate di tumore al seno che, praticando questo sport, migliorano il proprio benessere sia dal punto di vista del recupero fisico, in quanto il movimento della pagaiata è una sorta di linfodrenaggio naturale che favorisce la prevenzione del linfedema e aiuta a riattivare il muscolo lesa dall'intervento, sia dal punto di vista psicologico, in quanto condividere esperienze ed emozioni, insomma sentirsi "sulla stessa barca", può aiutare a vivere momenti di confronto e di supporto, ma anche di leggerezza e spensieratezza, infatti l'attività di gruppo eseguita all'aperto è un antidepressivo naturale.

Le adesioni a questa nuova gara non sono state molte, ma siamo state molto felici di accogliere le Pink Darsena del Garda, le Cuore di Drago della Valcavallina le Akea Treviso, che ringraziamo molto per aver partecipato.

Esistono squadre di Donne in Rosa in tutta Italia, le prime nate 20 anni fa, è un movimento numeroso e in continua crescita ma, purtroppo, in Trentino questa realtà ancora non esiste e la nostra speranza è che, al più presto, si possa partire anche nella nostra provincia con un progetto simile.

Nel frattempo, se vi è venuta la curiosità di saperne di più di questo splendido sport che è impegno e fatica, ma anche tanta soddisfazione, amicizia e allegria, questi sono i nostri contatti.

Mail: dragonsportcaldonazzo@gmail.com

Fb: Paniza Ladies; Dragon Sport Caldonazzo

*Ciao a tutte/i Danila*

### ... DAL GRUPPO DEI PANIZA PIRAT JUNIOR...

Anche quest'anno ci siamo molto impegnati con il R-ESTATE CON NOI dove abbiamo dato l'opportunità di far provare ai bimbi l'emozione di solcare con il Drago le onde del nostro lago e, per chi si è appassionato, la possibilità di entrare a far parte della nostra squadra Junior. Con la fine della scuola, è sempre bello vedere come i nostri PANIZA PIRAT JUNIOR siano desiderosi ed entusiasti di ricominciare gli allenamenti.

Con alcune new entry ad integrare e sostenere la squadra, la stagione 2023 è iniziata alla grande con la Dragon Sprint Piné Baby, gara sempre molto partecipata; ad agosto poi, è arrivato il momento della gara di casa, il Palio dei Draghi, nel quale la nostra Junior dopo una gara entusiasmante, con un testa a testa fino alla fine, si è posizionata sul terzo gradino del podio a un soffio dal secondo classificato. La stagione dei nostri Piratini, come da tradizione, termina in bellezza con la partecipazione alla Dragon Flash, appassionante gara controcorrente sul fiume Brenta dove si sono nuovamente classificati terzi a soli 6 decimi di secondo dai secondi classificati, dimostrando, ancora una volta, quanto questo gruppo di "pagaiatrici e pagaiatori in erba" sia affiatato e si diverta cimentandosi in questo sport che li porta a vivere il lago in maniera diversa ed emozionante.



### ... DAI GRUPPO DEI PANIZA PIRAT...

Dopo il successo della scorsa stagione, l'equipaggio di casa è pronto a scendere nelle acque dei laghi trentini, questa volta con il difficile compito di difendere il titolo. Prima tappa la Ekon Cup di San Cristoforo. Quel giorno il lago era "su tutte le furie": una tempesta purtroppo non ci ha permesso di disputare la finale, ma con il miglior tempo di giornata i PIRAT si aggiudicano la **prima vittoria!!!** Arriviamo a Piné il 15 luglio e malgrado le alte aspettative torniamo in valle con un buon **secondo posto**, comunque carichi per affrontare una delle gare più impegnative del campionato: la Dragononesa del 30 luglio. La squadra si riconferma **vincente** e "conquista la Val di Non" con un netto vantaggio su tutte le altre imbarcazioni. Manca davvero poco per chiudere il campionato in bellezza, ma ora si deve far davvero bene al Palio Dei Draghi, la gara di casa. Dopo una lunga giornata iniziata con la preparazione della manifestazione e un miglior tempo di manche imbattuto per tutta la manifestazione, questa volta l'equipaggio del Piné ha la meglio sui nostri Pirat, risultato: ancora **secondi!!!** Ci ritroviamo infine ad affrontare l'ultima tappa del Campionato, a Borgo Valsugana, il 9 settembre. La tensione è alle stelle, stavolta non ci sono alibi, per compiere l'impresa dobbiamo **vincere** la gara. E così è stato!!!

I Paniza Pirat per la prima volta in tutta la storia del Dragon Sport Caldonazzo, portano a casa una splendida vittoria "conquistando La Brenta" e si riconfermano così **trionfatori del Campionato Trentino di Dragon Boat Trentino**.

È stata una stagione ricca di sorprese e grandi sfide. Ammetto che gestire una squadra di "campioni" non è per niente facile, difendere il titolo è stato più difficile che vincerlo per la prima volta ma grazie anche all'aiuto dell'amico Nicola Zanella e alla sua esperienza nello sport, riuscendo a trasmetterci la voglia di stare in gruppo, di supportarci a vicenda e di vincere l'obiettivo è stato raggiunto.

Il Dragon Boat è questo, un entusiasmante mix fatto di impegno, sport e divertimento.

Se anche **tu** hai voglia di far parte del nostro equipaggio non esitare, **contattaci!!!**

*Un arrivederci a presto  
dal vostro capitano Andrea*